**Впоследствии домашнего насилия у женщин наблюдаются признаки, соответствующие посттравматическому стрессовому расстройству:**

*- «солдатское сердце»* (боль за грудиной, сердцебиение, прерывистость дыхания, повышенная потливость);

- хроническое чувство *вины*;

*- «флэшбэк-синдром»* (насильственно вторгающиеся в сознание воспоминание о «непереносимых» событиях);

*- «комбатантная» психопатия* (агрессивность и импульсивное поведение со вспышками насилия, злоупотребление алкоголем и наркотиками, беспорядочность сексуальных связей при замкнутости и подозрительности);

*- синдром прогрессирующей астении* (быстрое старение, падение веса, психическая вялость, стремление к покою);

*- рентное состояние* (пассивная жизненная позиция с осознанной выгодой от полагающих льгот, привилегий, стремление к статусу инвалида, хронически больного человека).

**Эти состояния обладают определенной динамикой: с возрастом они могут не только не ослабевать, а становиться все более выраженными**

ГУ «Территориальный центр социального облуживания населения Любанского района»

Наш адрес: г. Любань, пер. Полевой, д. 3 (2-й этаж, каб. №10)

***экстренная психологическая помощь по телефону* 67-9-86**

*Понедельник-пятница с 8.30 до 17.30*

**Для получения приюта в «кризисной» комнате обращайтесь по телефону +375(44)47-555-77 (круглосуточно)** 

****

**Домашнее насилие проявляется в отношениях супругов или близких партнеров, бывших супругов или бывших интимных партнеров, родителей, детей, внуков, других родственников или близких людей, проживающих вместе или приходящих в дом на правах близких людей.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Женщины, подвергшиеся домашнему насилию,находятся в состоянии кризиса, который можно охарактеризовать следующими признаками**   1. Психологическое и физиологическое напряжение, вызывающее дискомфорт. 2. Ощущение паники, когда человек чувствует себя неадекватным, беспомощным. 3. Стремление к улучшению состояния, забывая о проблеме. 4. Снижение активности, трудоспособности. | **Для того, чтобы выйти из кризисного состояния нужно**   1. Увидеть проблему в целом, в жизненном контексте, тем самым расширяя перспективы ее видения и возможные пути ее разрешения. 2. Активизировать свои внутренние возможности и привлечь всех, кто может помочь. 3. Снять тревожное состояние, так как реакция на кризис может породить новые тревоги или новый кризис. |

Многие женщины, столкнувшиеся с домашним насилием, предпочитают терпеть его проявления от 1 года до 20 и более лет, пока не наступит критический момент, и не возникнет осознание угрозы для собственной жизни и жизни детей. Существует **множество причин, которые удерживают женщин от изменения ситуации** или разрыва отношений с обидчиком.

|  |  |
| --- | --- |
| - женщина выросла в семье, в которой насилие было привычным;  - женщина не знает о существующих службах, помогающих в ситуациях домашнего насилия;  - женщина может думать, что до сих пор любит обидчика и зависит от него эмоционально;  - женщина считает, что только она может помочь обидчик разрешить проблемы (избавиться от алкогольной зависимости и от депрессии);  - убеждена, что как только разрешатся его проблемы (с работой, перестанет пить), он перестанет издеваться над ней;  - женщина находится в экономической зависимости от обидчика; | - трудности в трудоустройстве и отсутствие финансовой помощи, особенно для женщин с маленькими детьми;  - отсутствие жилья, как надежной защиты для женщины и детей;  - женщина испытывает недостаток психологических и физических сил и веры в себя для прекращения или изменения отношений и начала новой жизни;  -устойчивое влияние культурных стереотипов, призывающих к сохранению семьи любой ценой;  - окружающие (партнер, родственники и т.д.) убеждают женщину, что она сама виновата в насилии и может остановить его, подчинившись требованиям партнера. |

**Страхи женщин, подвергающихся насилию**

|  |  |
| --- | --- |
| *- Не существует способа защитить себя, даже если милиция задержит обидчика (страх того, что он отомстит ей или близким).* Она приносит себя в жертву ради спокойной жизни других. В действительности если женщина будет активно пытаться разрешить ситуацию с привлечением всех возможных средств и организаций, способных оказать помощь, то ситуация будет успешно разрешена и женщина сможет защитить себя и своих близких.  *- Если она донесет на агрессора, то он потеряет работу.* В этом случае женщина должна определиться в  том, что для нее важнее: авторитет и наличие работы у обидчика или безопасность собственной жизни и жизни детей.  *- Никто не поверит тому, что она подвергается насилию.* Женщине, подвергающейся физическому насилию, желательно собрать доказательства совершенного насилия посредством прохождения судебно-медицинской экспертизы. Существуют кризисные центры, занимающиеся проблемой домашнего насилия, где женщине не только поверят, но и окажут необходимую помощь.  *- Может потерять своих детей, так как суд передаст опеку над детьми мужу.* Если у женщины возникает подобный страх, то ей следует получить юридическую консультацию. Как правило, дети остаются с матерями. | *- Для женщин-представителей малых этнических или религиозных сообществ характерен страх осуждения членами сообщества разрыва семейных отношений.* В такой ситуации женщине необходимо быть очень убедительной и доказать родственникам реальность угрозы для собственной жизни и жизни детей.  *- Страх того*, *что другие люди узнают подробности и суть семейной проблемы при обращении женщины в милицию, суд.* Женщине необходимо осознать обязательность обращения в органы милиции и посвящения некоторого количества людей, чья деятельность связана с разрешением именно этой проблемы в свою историю. При этом женщине нужно помнить, что это лишь временная ситуация, через которую нужно пройти, чтобы достичь благополучия в своей жизни.  - *Опасения, что милиция и судебные органы не окажут необходимой помощи.* Женщине нужно быть настойчивой в осуществлении принятого решения и собрать все необходимые доказательства.  - *Страх усиления насилия.* Предпринять все возможные меры, чтобы обезопасить себя и своих близких. Женщине необходимо заручиться поддержкой организаций, занимающихся разрешением данной проблемы. |

**Эмоциональные переживания женщины, пострадавшей от внутрисемейного насилия, сопровождаются сильнейшей душевной болью. Причем поскольку домашнее насилие — процесс, а не отдельное событие, то и душевная боль выливается в особое деструктивное страдание, при котором женщине требуется не просто психологическая поддержка, но и коррекция эмоционального состояния.**